



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

N° Acta:	Fecha: 16/04/20	Hora Inicio: 8:30 Am	Hora Fin: 9:30 Am
Lugar:	Centro Dia (Acacias - San Miguel - Insi - Portanudo)		
Objetivo(s):	Actividad Física		
Dependencia Responsable:	Secretaría de Familia		
Responsable Elaboración o Transcripción:	Contratista Activales S.A.S		
TIPO:	☐ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Eva Merchan				300727058	<i>Eva Merchan</i>
Amparo Romero				31236540	<i>Amparo Romero</i>
Concepción Sotelo				31426700	<i>Concepción Sotelo</i>
Rosa Pineda				31541640	<i>Rosa Pineda</i>
Lepoldina Ramirez				31144442	<i>Lepoldina Ramirez</i>
Stella Suarez				32242797	<i>Stella Suarez</i>
Virginia Acosta				311873430	<i>Virginia Acosta</i>
Eloisa Angel				32242797	<i>Eloisa Angel</i>
Blanca Varela				32724440	<i>Blanca Varela</i>
Esperanza Rodriguez		Instructora Activales S.A.S			<i>Esperanza Rodriguez</i>

ORDEN DEL DIA

- Saludo y Bienvenida a los Adultos Mayores
- Oración
- Desarrollo de la sesión.
- Firma del Acta.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Tema: Actividad Física (Bailoterapia)
- Objetivo: Mejorar la calidad de vida y fomentar un envejecimiento activo a través del Baile y la música.
- Se da comienzo la Actividad con un calentamiento (ejercicios)
- Se continúa con la sesión física se incluyen movimientos suaves, repetitivos, desplazamientos laterales mediante ritmos musicales (tropicales)
- Se finaliza con una serie de ejercicios de estiramientos.
- Con la participación de 84 Adultos mayores: por Género (Mujeres 74. Hombres: 7)
- Firma del Acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
En conformidad con la Actividad Desarmolada con los satelitos.	Luz Márquez	16/04/2026	Luz Márquez